

Recommandations pour les professionnels de santé

(Fiche santé grippe à télécharger sur www.grippe.sante.gouv.fr)

Mesures barrières

Protections individuelles pour se protéger et ne pas contaminer les autres

Ces recommandations constituent la base de la prévention de la transmission de personne à personne. Elles sont à appliquer par les professionnels de santé, quel que soit leur lieu d'exercice.

Devant un patient présentant un syndrome grippal :

- **Ne pas lui serrer les mains pour l'accueillir et lui expliquer pourquoi ;**
 - . se laver les mains avec un savon ou se les désinfecter par friction avec un produit antiseptique (solution hydro-alcoolique) après tout contact avec la personne malade ou les surfaces et objets qu'elle a pu toucher.
Si le lavage des mains se fait à l'eau et au savon, se sécher les mains avec une serviette papier à usage unique ;
 - . faire porter un **masque** anti-projections (de type chirurgical) par le patient et porter soi-même un masque de type FFP2 ;
- **si nécessaire, en cas de soins particuliers, porter des gants à usage unique non stériles** pour tout soin au patient ou contact avec du matériel souillé, du sang ou des liquides biologiques, plaies, muqueuses et en cas de lésions cutanées ;
- de façon exceptionnelle en situation à risque (urgence ORL, acte invasif...) porter des vêtements de protection (surblouses, gants, masque) ;
- . nettoyer, désinfecter le matériel médical selon le protocole habituel et se laver ou se désinfecter les mains.

Élimination des déchets. Éliminer les déchets dans des contenants adaptés à la filière des déchets d'activité de soins à risques infectieux (DASRI).

Lavage et désinfection des mains. On lave des mains sales, on les désinfecte par friction hydro-alcoolique (FHA): une recommandation universelle.

Les mains et poignets doivent être débarrassés de tous bijoux, bracelets ou montre, y compris l'alliance, tous favorisent des contaminations persistantes. Les ongles doivent être courts sans décoration ni vernis. Le port de faux ongles a clairement été associé à des épidémies. Ces arguments appuient la recommandation « tolérance zéro pour les bijoux ».

La FHA doit être réalisée sur des mains macroscopiquement propres, à distance du lavage des mains, car cela diminue l'activité et augmente les intolérances.

La FHA requiert une application soigneuse sur l'ensemble des mains et poignets avec une dose de produit suffisante pour garantir le temps de contact.