



L'avis des patients dans la PEC de leur pathologie chronique et de la maladie apnéïque



L'avis des patients dans la PEC de leur pathologie chronique et de la maladie apnéïque

Qui est le Collectif national des Associations d'Obèses ?

- * Le CNAO est une association loi 1901, à but non lucratif, créé depuis mars 2003
- * 27 associations en France métropolitaine et aux Dom Tom
- * Agrément National de la Santé : N2007AG0379
- * Membre de la commission Anne de Danne pour la mise en place du Plan Obésité
- * Expert auprès de la HAS pour les recommandations de bonnes pratiques (6 dossiers)



L'avis des patients dans la PEC de leur pathologie chronique et de la maladie apnéïque

Qui est le Collectif national des Associations d'Obèses ?

- * Membre de EOD depuis 2010 et coordinateur unique pour la France des Journées Européennes de l'Obésité (3ème samedi de mai)
- * Professeur en FMC à René Descartes sur les relations Patients/Médecins en obésité
- * Primé en 2005 aux Victoires de la Médecine pour la meilleure campagne d'information Grand Public (l'Obésité tue)
- * Novembre 2009 : Colloque à l'Assemblée nationale : Quelles solutions pour quelle perte de poids ?
- * 13 octobre 2011 : Colloque au Ministère de l'Agriculture et de l'Alimentation : L'obésité infantile : de la fécondation à 18 ans



L'avis des patients dans la PEC de leur pathologie chronique et de la maladie apnéïque

Quelques chiffres

- * Population mondiale : 6 983 411 573
- * Personnes sous alimentées : 918 829 791
- * Personnes en surpoids : 1 544 420 037
- * Personnes obèses : 514 806 686
- * Personnes mortes de faim : 23 231
- * Personnes mortes de leur surpoids : ? ???
ou obésité par pathologies associées
- * Produits chimiques toxiques déversées par les industries dans l'air,
les eaux, la terre (en tonnes) 6 001 601



L'avis des patients dans la PEC de leur pathologie chronique et de la maladie apnéïque

Quels questionnements avoir devant une pathologie chronique ?

- * Qu'est ce qui pèse ? Qu'est ce qui coûte ? Qu'est ce qui cause une gêne ?
- * Comment changer ? Comment monter à l'assaut ?
- * Quelle est la responsabilité publique ?
- * Combien coûte la maladie ? Qui engage les frais ?
- * Quelles sont les attaques contre les personnes ? Psychologiques, matérielles, sociétales ?
- * Pour la Sécurité sociale, quelles prestations engager ?
- * Comment prendre en charge ? Comment s'occuper de ? Comment prendre la responsabilité de ?



L'avis des patients dans la PEC de leur pathologie chronique et de la maladie apnéïque

Les principales questions des patients

- Quelles sont les causes de la pathologie ?
- Quel rôle joue la génétique sur les problèmes de ma pathologie ?
- Où en sont les recherches en génétique sur ma pathologie ?
- Si les parents sont malades, le risque est-il plus grand pour les enfants ?
- En cas d'hérédité, comment diminuer les risques sur l'enfant ?
- Les causes de ma pathologie sont-elles les mêmes pour les adultes et les enfants ?
- Quelles différences enregistre-t-on par rapport au sexe et à l'âge des individus ?
- Quelle tranche d'âge connaît la plus forte augmentation ?
- Quels sont les facteurs sociaux de ma pathologie ?
- Existe-t-il des différences régionales ?
- Ma maladie concerne-t-elle certaines catégories de personnes en particulier ?



L'avis des patients dans la PEC de leur pathologie chronique et de la maladie apnéïque

Les principales questions des patients (suite)

- Le mode alimentaire peut-il être responsable de ma pathologie ?
- Les traitements (régimes) mal étudiés sont-ils la cause de mon état ?
- Existe-t-il un rapport entre ma pathologie et l'activité physique ?
- Quels sont les facteurs psychologiques ?
- Quelles sont les conséquences de ma pathologie sur mon état général ?
- Quel est mon objectif à atteindre ?
- Quels sont les acteurs de mon projet ?
- Quels sont les moyens d'action mis en œuvre ?
- Quels sont les conseils particuliers pour éviter la pathologie ?
- Quelles sont les actions gouvernementales visant à enrayer le problème ?
- Existe-t-il des lois visant à protéger la population de cette pathologie ?
- Quels sont les chiffres de ma pathologie en France, en Europe, dans le Monde ?
- L'union européenne fait-elle des propositions pour lutter contre ma pathologie ?
- Quelle est la position de l'OMS pour lutter contre ma pathologie ?



L'avis des patients dans la PEC de leur pathologie chronique et de la maladie apnéïque

Les attentes des personnes

- * Recevoir une écoute de l'équipe pluridisciplinaire
- * Fixer ensemble des objectifs réalisables
- * Bénéficier d'ateliers non médicaux (cuisine, coaching...)
- * Assister à des groupes de parole (médecins – patients) animés par des associations
- * Avoir une personne référente de mon dossier médical
- * La mise à disposition des informations validées et vulgarisées

Afin

- * De trouver les bonnes réponses à mes questions
- * De devenir l'acteur principal de ma pathologie au long cours

L'avis des patients dans la PEC de leur pathologie chronique et de la maladie apnéïque

Combien de personnes obèses souffrent de problèmes respiratoires ?

- 30% des obèses (50% chez les grands obèses) présentent un **syndrome d'apnées du sommeil (SAS)** et 10% un **syndrome obésité hypoventilation (SOH)**.
- La grande majorité des malades présentant un SOH présentent aussi un SAS (90%)
- 10% des hommes obèses (IMC>30) aurait de l'asthme mais **plus de 30% des femmes**

Donc, on peut dire que 1/3 des sujets obèses présentent un problème respiratoire



L'avis des patients dans la PEC de leur pathologie chronique et de la maladie apnéïque

SAS : Le **syndrome d'apnées du sommeil** est l'obstruction de la voie de la respiration pendant le sommeil, plus de 30 fois/heure.

Symptômes :

- a) troubles du sommeil et ses conséquences,
- b) risques cardiovasculaires à long terme +++

Traitement : un appareillage respiratoire : PPC (pression positive continue)

SOH : Le **syndrome obésité hypoventilation** est l'incapacité de respirer suffisamment, même le jour, uniquement à cause de l'obésité.

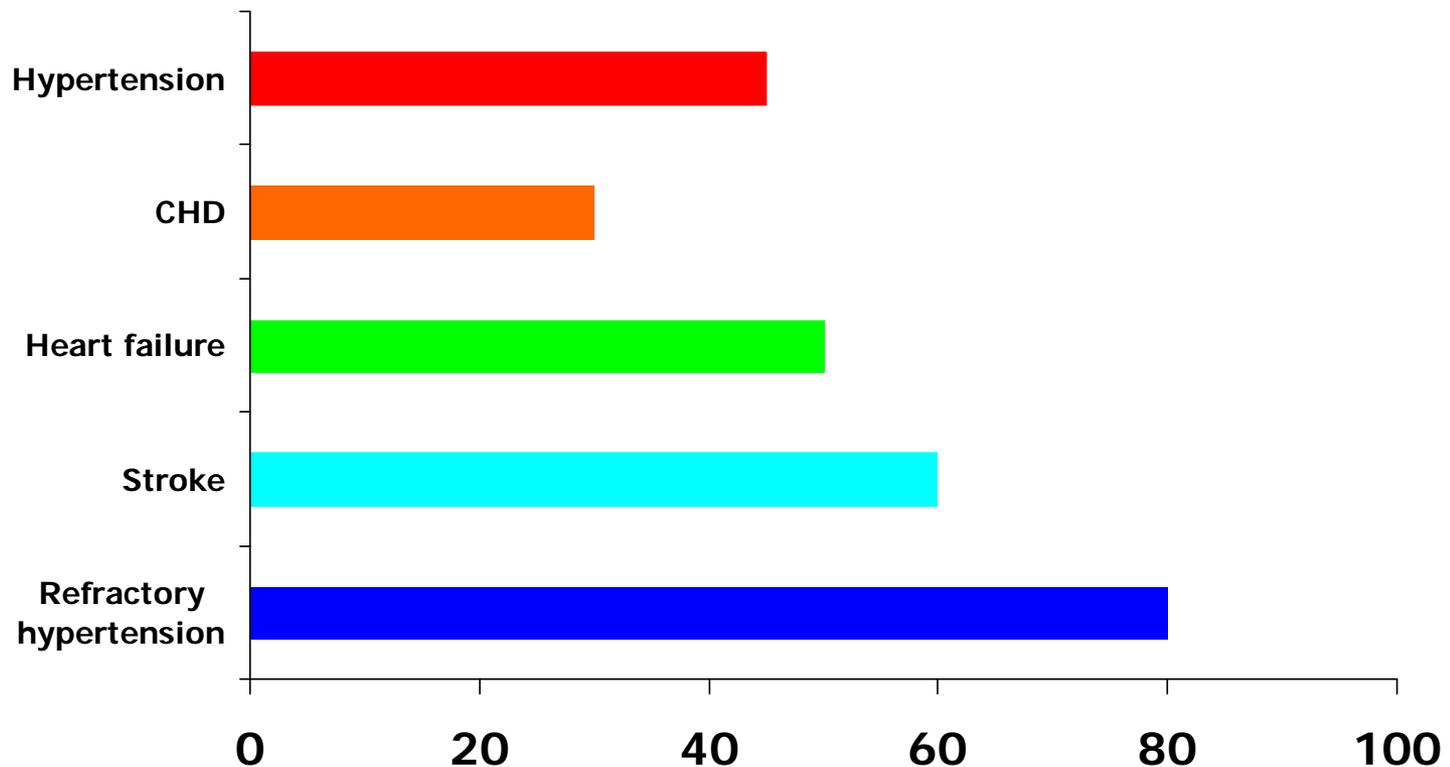
Symptômes : mauvais sommeil et conséquences cardiovasculaires

- a) Poussées d'insuffisances respiratoires nécessitant des hospitalisations en réanimation
- b) Essoufflement permanent,

Traitement : un appareillage respiratoire

L'avis des patients dans la PEC de leur pathologie chronique et de la maladie apnéïque

% d'apnées du sommeil dans les maladies cardiovasculaires





L'avis des patients dans la PEC de leur pathologie chronique et de la maladie apnéïque

Colloque organisé par
Le Collectif National des Associations d'Obèses



**L'obésité infantile du fœtus
jusqu' à 18 ans.**
In-utero protégeons le déjà contre l'obésité !

Le 13 octobre 2011 de 9h à 17h30 Salle Gambetta
Ministère de l'agriculture, de l'alimentation, de la pêche,
de la ruralité et de l'aménagement du territoire
78, rue de Varenne - 75349 Paris 07 SP

Inscription sur : www.cnao.fr



Collectif National des Associations d'Obèses

38 rue des Blancs Manteaux 75004 PARIS

cnao@wanadoo.fr

Tel. : 01.42.71.17.57

www.cnao.fr

Présidente : Anne-Sophie JOLY

Port. : 06.81.36.65.21

asjoly.cnao@orange.fr